

第一章 第一節 列傳

三峯先生姓張名通字君實，先世爲江西龍虎山人，故嘗自稱爲天師後裔，祖父裕賢公，學精星數，南宋未知天下王氣將從北起，遂携本支眷屬，徙居遼陽懿州，有子名居仁，字子安號白山，卽先生父也，壯負奇器，元宋收召人才，分三科取士，子安赴試策論科入選，然性素恬淡，無仕宦情，終其身於林下，定宗丁未夏，先生母林太夫人，夢元鶴自海天飛來，而誕先生，時四月初九日子時也，峯神奇異，龜形鶴骨，大耳圓睛，五歲目染異疾，積久漸昏，

其時有張雲菴者，方異人也，住持碧落宮，自號白雲禪老，見先生奇之，曰此子仙風道骨，自非凡器，但目遭魔障，須拜貧道爲子，了脫塵翳，慧珠再朗送還，太夫人許之，遂投雲菴爲徒，靜居半載，而目漸明，教習道經過目便曉，有兼讀儒釋兩家之書，隨手披閱會通其大意卽止，忽忽七載，太夫人念之，雲菴亦不留，遂拜辭歸家，專究儒業，中統元年舉茂才異等，二年稱文學才識，列名上聞，以備擢用，然非先生素志也，因顯揚之故，欲效毛盧江捧檄之意耳，至元，甲子秋，游燕京時，方定鼎於燕，詔令舊列文學才識者，待用，極遲燕市，聞望日隆，始與平章

平章政事廉公希憲識，公異其才，奏補中山博陵令，遂之官，政暇訪葛洪山相傳爲稚川修煉處，因念一官蕭散，頗同鉤漏，予豈不能似稚川，越明年，而丁艱矣，又數月而報憂矣，先生遂絕仕進意，奉諱歸遼陽，終日哀毀覓山之高潔者，營厝甫畢，制居數載，日誦洞經，倏有邱道人者叩門相訪，劇談玄理，滿座風清，洒然有方外之想，道人既去，束裝出游，田產悉付族人，囑代掃墓挈二行童，相隨，北燕趙，東齊魯，南韓魏，往來名山古剎，吟咏閒觀，且行且住，如是者幾三十年，均無所遇，乃西之秦隴，挹太華之氣，紬太白之奇，走褒斜，度陳倉，見寶鷄山澤幽遽而

清，乃就居焉，中有三尖，山峯挺秀，蒼潤可喜，因自號爲三峯居士，延佑元年，年六十七，始入終南，得遇火龍真人，傳以大道，更名玄素，號玄玄子，別號昆陽，山居四載，功效寂然，聞近斯道者，必須法財兩用，平游訪兼頗好善，囊篋殆空，不覺淚下，火龍怪之，進告以故，乃傳丹砂點化之訣，命出山修煉，立辭恩師，和光混俗者，數年，泰定甲子春，南至武當，調神九載，而道拳始成，於是湘雲巴雨之間，隱顯遨遊，又十餘年，乃於至正初，由楚還遼陽省墓，訖復之燕市，故交死亡已盡矣，遂之西山，遇前邱道人，談心話道，促膝叅同，方知爲長春先生

符陽子也，

第一章 太極拳祖師張三峯以武事得道論

第二節 蓋未有天地先有理，理爲氣之陰陽主宰，主宰理以有天地，道在其中，陰陽氣道之流行，則爲對待，對待者陰陽也，類也。一陰一陽之爲道，道無名，天地始，道有名萬物母，未有天地之前無極也，無名也，既有天地之後有極也，有名也，然前天地者曰理，後天地者曰母，是乃理化先天陰陽氣數，母生後天胎卵濕化，位天地育萬物，道中和然也。故乾坤爲大父母，先天也，爹娘爲小父母，後天也，得陰陽先後天之氣以降生身，則爲人之初也，夫人身之